

# La Télépathie

## Explorations parapsychologiques D'un langage silencieux



**IFFREPSC**

Institut Français de Formation et de Recherche En Parapsychologie et Survivabilité de la Conscience

*Viviane Lombardo,*

*Parapsychologue et Chercheur privé, Enseignante, Thérapeute holistique, Conférencière et Auteure*

Email : [vl.crepp83@gmail.com](mailto:vl.crepp83@gmail.com)

☎ 06 03 87 55 29

***L'exigence de la recherche – La puissance de l'invisible***



# ♦ Introduction

La télépathie, du grec « tele » (à distance) et « pathos » (ressenti), désigne la transmission d'informations entre deux esprits sans recours aux sens ordinaires ni à une médiation matérielle connue. Ce phénomène, souvent relégué à la science-fiction ou aux récits anecdotiques, suscite pourtant un intérêt croissant dans le champ de la parapsychologie, où il est étudié selon des protocoles rigoureux et dans une perspective transdisciplinaire.

Ce dossier a pour ambition de vous fournir une introduction complète à la télépathie, d'un point de vue historique, théorique et expérientiel. Il vise à nourrir la réflexion, susciter la curiosité et inviter à l'expérimentation dans un cadre respectueux, éthique et sécurisé.

## ♦ 1. Repères historiques et scientifiques

La télépathie est l'un des premiers phénomènes psi étudiés par les pionniers de la parapsychologie. Dès la fin du XIXe siècle, la Society for Psychical Research (fondée en 1882 à Londres) engage des expérimentations sur la "transmission de pensée".

- \* Frederic Myers parlait d'un « subliminal self », capable d'entrer en communication avec un autre esprit, au-delà du conscient.
- \* J.B. Rhine, à l'Université de Duke dans les années 1930, développa les célèbres cartes de Zener et proposa un cadre expérimental quantifiable.
- \* Plus récemment, des travaux issus des neurosciences, de la psychologie cognitive et même de la physique quantique ont relancé les débats autour de la transmission d'information non locale.

 **À retenir** : La télépathie n'est pas un simple fantasma ésotérique. Elle fait l'objet d'investigations sérieuses, bien qu'encore controversées dans les cercles scientifiques dominants.

## ♦ 2. Définitions et typologies

En parapsychologie, on distingue plusieurs formes de télépathie :

- \* Télépathie spontanée : souvent vécue entre proches, elle se manifeste par des impressions soudaines, la réception d'une pensée ou d'une émotion d'autrui.
- \* Télépathie expérimentale : testée en laboratoire via des supports neutres (images, formes, mots), elle permet d'évaluer des performances au-delà du hasard.
- \* Télépathie médiumnique ou Trans personnelle : observée chez certains médiums ou sujets sensibles, elle semble impliquer un état modifié de conscience.

### ◆ 3. Prédispositions et états propices

La télépathie semble favorisée par certaines conditions :

- \* Un lien affectif fort entre les participants (jumeaux, couples, amis proches)
- \* Un état de relaxation ou de méditation profonde
- \* Un silence mental (faible activité cognitive parasite)
- \* Des pratiques régulières de perception intuitive ou de développement personnel

Elle peut être inhibée par :

- \* Le stress, la peur du ridicule
- \* Une hyperactivité mentale
- \* Un scepticisme rigide ou des croyances limitantes

### ◆ 4. Exercice guidé : Expérimentez la télépathie avec les cartes de Zener

**Objectif :** Développer l'écoute subtile et la réception de l'information intuitive.

**Matériel :**

- \* 5 cartes de Zener (ondes, étoile, croix, carré, cercle) imprimées ou virtuelles
- \* Un binôme (émetteur / récepteur)

**Protocole :**

1. L'émetteur choisit aléatoirement une carte sans la montrer.
2. Le récepteur se centre (quelques minutes de respiration consciente).
3. Il note l'image ou la forme qu'il ressent.
4. Comparaison après chaque essai, sur une série de 25 essais.

👉 Résultats à noter sur une grille.

Le hasard pur donne en moyenne 5 bonnes réponses sur 25.

Au-delà, la piste d'une transmission télépathique peut être explorée.

### ◆ 5. Quizz d'auto-évaluation : Suis-je sensible à la télépathie ?

Répondez par OUI ou NON à ces questions :

1. Ressentez-vous parfois à distance ce que vit une personne proche, sans explication rationnelle ?
2. Avez-vous déjà pensé à quelqu'un qui vous a immédiatement appelé ou écrit ?
3. En état de calme intérieur, percevez-vous parfois des images, mots ou ressentis "étrangers" à vous ?
4. Dans l'enfance, vous sentiez-vous "différent(e)", comme si vous captiez plus que les autres ?
5. Avez-vous une grande capacité d'empathie ou des perceptions sensorielles fines ?

## Résultat :

4 à 5 OUI = Sensibilité télépathique probable

2 à 3 OUI = Intuition en éveil, à développer

0 à 1 OUI = Curiosité présente, mais canal encore fermé

## ◆ 6. Ouverture philosophique

« Il existe plus de choses dans le ciel et sur la terre que n'en rêve votre philosophie. »

— William Shakespeare, Hamlet

Cette citation célèbre nous invite à l'humilité intellectuelle. La télépathie nous confronte à une remise en question des paradigmes matérialistes et ouvre un espace de dialogue entre science, conscience et spiritualité.

## ◆ 7. Pour aller plus loin

### Ci-joint :

\* Fichier PDF de cartes de Zener à imprimer

### A faire :

\* Défis télépathiques mensuels à relever en binômes

### À lire :

\* Télépathie et perception extra-sensorielle, par J.B. Rhine

\* The Sense of Being Stared At, par Rupert Sheldrake

\* La Parapsychologie, de Thomas Rabeyron

## ◆ Conclusion

La télépathie n'est pas un "don réservé à quelques élus" mais un potentiel latent que nous portons tous. Elle nécessite un entraînement subtil, une réceptivité sincère, et une capacité à se délester des croyances limitantes.

Ce dossier vous offre les premières clefs.  
À vous maintenant de franchir le seuil....

## CARTES DE ZENER A IMPRIMER ET A DECOUPER

